



# TelefonSeelsorge

für alle vertraulich, kostenlos, anonym

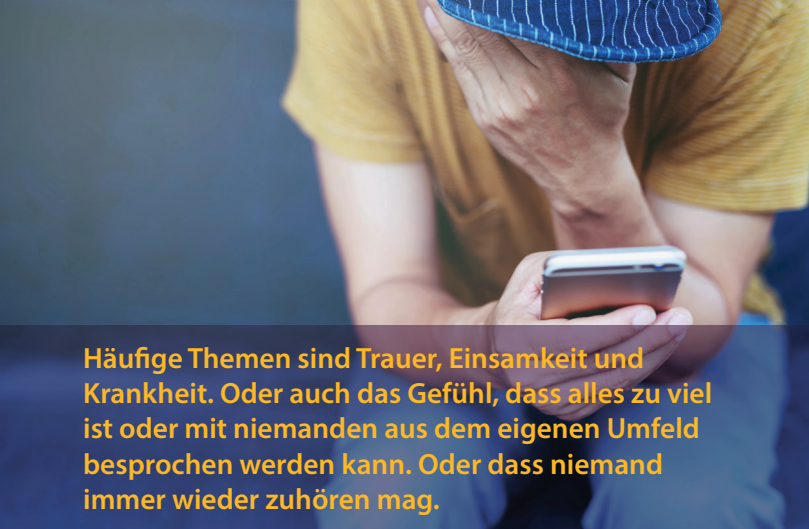
**ökumenische TelefonSeelsorge Rhein-Neckar**

- Seelsorge ist gelebte Nächstenliebe: Menschen sind mit offenem Ohr für andere da. Sie hören aktiv zu, zeigen Perspektiven auf und informieren, wenn gewünscht, über weiterführende Hilfsangebote.
- TelefonSeelsorge ist vorurteilsfrei für alle da, unabhängig von Herkunft, Religion oder Weltanschauung.
- Seit 1961 ist die TelefonSeelsorge in der Region Rhein-Neckar für Menschen in seelischer Not erreichbar.
- Tag und Nacht, rund um die Uhr.
- per Telefon – seit 30 Jahren auch per Chat und Mail.

**☎ 0800 111 0 111 oder**

**☎ 0800 111 0 222**

- **160 sorgfältig geschulte Ehrenamtliche bilden das große Team.**
- **regelmäßig gibt es eine Ausbildung für neue Mitarbeitende.**
- **Jedes Jahr beginnen neue Ausbildungskurse – Infos unter [www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de](http://www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de)**



Häufige Themen sind Trauer, Einsamkeit und Krankheit. Oder auch das Gefühl, dass alles zu viel ist oder mit niemanden aus dem eigenen Umfeld besprochen werden kann. Oder dass niemand immer wieder zuhören mag.

Häufige erste Sätze von Anrufer:innen:

*„mir geht's heute wieder so schlecht“*

*„ich habe viele Probleme“*

*„haben Sie etwas Zeit für mich?“*

*„meine Diagnose ist endgültig“*

*„reden Sie mit mir, auch wenn ich gerade geladen bin“*

*„mein Freund hat mich verlassen“*

*„ich weiß grad nicht, wie ich mich verhalten soll“*

*„ich brauch heute mal jemand, der nicht so nah dran ist“*

*„ich verstehe grad die Welt nicht mehr“*

Die TelefonSeelsorge ist für alle Sorgen und Nöte da. Der Dienst, die sorgfältige Ausbildung und die Begleitung der Mitarbeitenden kosten Geld.

**Unterstützen Sie  
die TelefonSeelsorge  
mit Ihrer Spende**



**[www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de](http://www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de)**